



الوزن

كروم بازار كمانى







## سیب .

سیب یک میوه قلیایی و تمیز کننده بدن است و به علت دارا بودن پکتین زیاد آب اضافی بدن را خارج می سازد. این میوه دارای ویتامین و مواد مغذی زیادی است و مصرف یک عدد سیب، ۱۲ درصد از نیاز روزانه‌ی ما به فیبر را تأمین می‌کند. پوست سیب نازک و در عین حال محکم است و گوشته‌ی آن ضخیم و آب دار می باشد. هسته‌ی داخلی سیب شامل دانه‌هایی است که هضم آن‌ها بسیار سخت است. مواد مغذی بسیاری در گوشت و پوست سیب وجود دارد. آنتوسیانین و انواع تانن موجود در سیب باعث ایجاد رنگ این میوه می‌شوند.

1

# الوزن

گروه بازرگانی

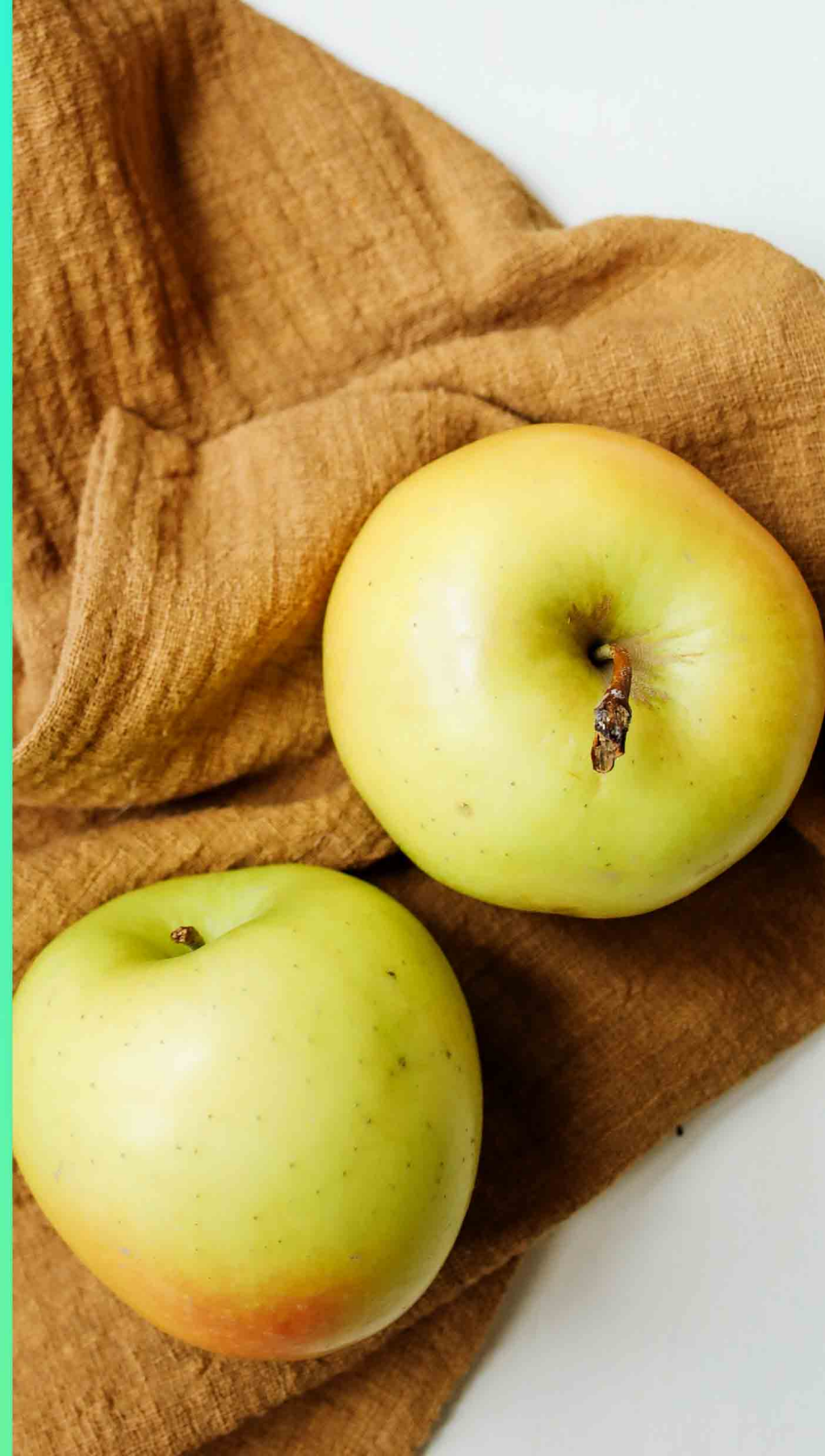


## انواع سیب



### سیب زرد

پوسته بیرونی سیب زرد، سفت است. پالپ این میوه، بسیار معطر است و طعمی شیرین و تند دارد. رسیدن این میوه بر روی درخت، یازده تا دوازده ماه زمان می برد و در اندازه های کوچک تا متوسط رشد می کند. سیب زرد درمان خانگی موثری برای برخی مشکلات مربوط به سلامتی از جمله یبوست، زخم معده، دیابت، مشکلات تنفسی و ... به شمار می آید.



## سیب قرمز

این میوه گوشتی خامه ای رنگ با بافت پفکی، نرم و آبدار دارد. پوست سیب سرخ دارای ماده ای به نام فلوریدزین است که جهت جلوگیری از پوکی استخوان بسیار مفید است. این نوع سیب انواع متفاوتی دارد. بعضی از آنها رنگ تیره و بعضی روشن، دارای خطوط و رگه های زرد یا سفید هستند.

3





## سیب سبز

یکی از پر خاصیت ترین میوه ها سیب سبز، می باشد. به دلیل اینکه دارای مقادیر فراوانی اسیدهای آمینه و کربوهیدرات می باشد به عنوان یک میوه که انرژی فراوانی دارد شناخته شده است. این میوه طعمی ترش و ملس دارد بسیار خوش عطر و طعم است و برای انبار داری مناسب می باشد.



## سیب گلاب

سیب گلاب یک میوه تابستانی به شمار می رود و بسیار خوشمزه و خوشرنگ بوده و دارای اندازه ای متوسط با رنگی سرخ و کمی سفید و سبز است که مزه ای شیرین و آب دار دارد. پوست سیب گلاب نسبت به سایر سیب ها ضخیم تر بوده و به همین دلیل عطر خود را بیشتر حفظ می کند. سیب گلاب معمولاً به صورت خام استفاده می شود، ولی می توان از آن برای درست کردن کمپوت، فالوده و مربای سیب گلاب نیز استفاده کرد.



5

الوند  
گروه بازرگانی



## سیب قندک

سیب قندک سیبی کوچک، بسیار آبدار و شیرین است و در تابستان عرضه می شود. از این سیب نیز در تهیه مربا و کمپوت استفاده می شود.





## جعبه پلاستیکی

یکی از روش های بسته بندی، استفاده از سبدهای پلاستیکی است که معمولا ارتفاع کمتری دارند تا میوه به تعداد زیاد بر روی هم قرار نگیرد. این سبدها برای حمل و نقل در مسافت های طولانی مناسب هستند.

## کارتن میوه

استفاده از کارتن های بسته بندی به بهترین شکل و با استاندارد های بسته بندی صادراتی قابل تولید و اجرا است. در کارتن با شانه و ضربه گیر دو ردیفه تا ۹ کیلوگرم و ۳ ردیفه تا ۱۵ کیلوگرم و ۴ ردیفه درجه یک تا ۱۸ کیلوگرم بسته بندی سیب جهت صادرات انجام می پذیرد. در بسته بندی ۳ کیلوگرم سیب درختی زیر ۱۲۰ گرم درجه یک

7







## کیوی.

کیوی، یک میوه کوچک، نرم و کرک دار است و طعمی شیرین و کمی ترش دارد. بافت کیوی، گوشتی است و از دانه‌های ریز مشکی رنگ خوراکی تشکیل شده است. این میوه سرشار از مواد مغذی، مانند ویتامین C، ویتامین A، ویتامین B6، کلسیم، آهن و منیزیم است که برای سلامتی بسیار مفید هستند.



## برخی مزایای کیوی برای سلامتی

- کاهش فشار خون بالا
- کمک به سلامت دستگاه تنفسی
- سلامت پوست و مو
- پیشگیری از بیماری قلبی
- درمان بی خوابی
- درمان دیابت

9





## • انواع کیوی

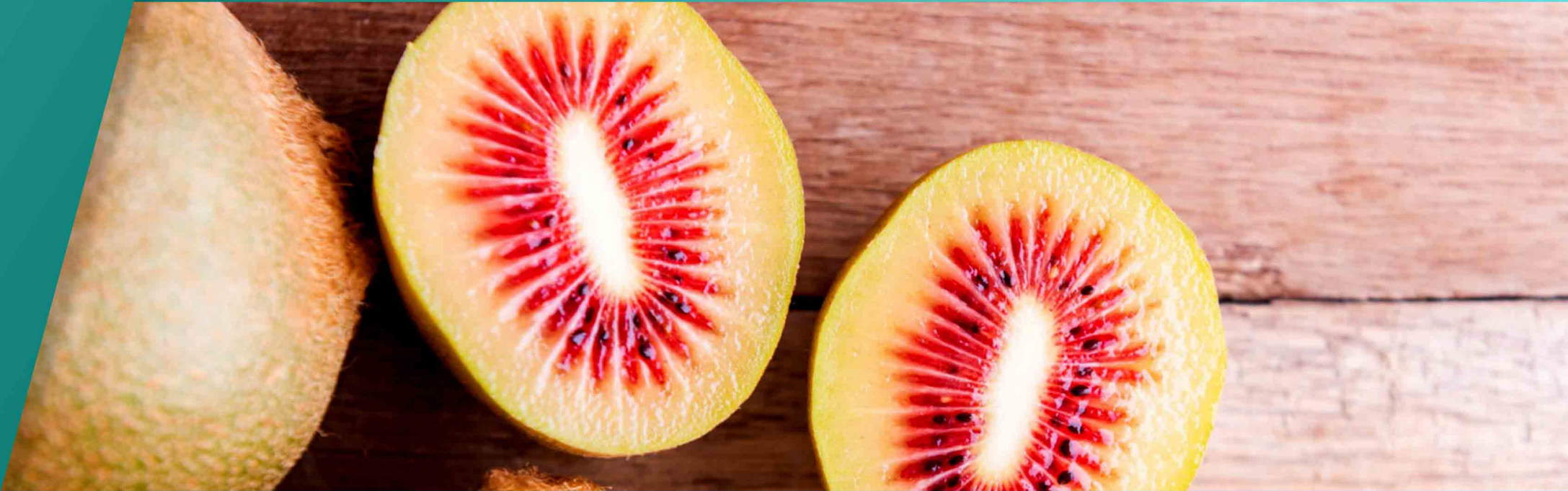
### کیوی هایوارد

کیوی هایوارد یکی از محبوب ترین گونه های کیوی است که عمری طولانی دارد. این میوه پوششی قهوه ای و کرکی دارد که در زمان رسیدن میوه بسیار شیرین است. شکل آن استوانه ای و پرگوشت بوده و میوه ای نسبتا بزرگ و حدود ۱۰۰ گرم می باشد.



## کیوی قرمز

کیوی توسرخ یکی از واریته های جدید کیوی بوده که بخش داخلی آن به رنگ قرمز است و طعمی شیرین و پوستی نازک دارد. این کیوی نسبت به کیوی سبز، بدون پرزتر و قابل خوردن با پوست می باشد و کمی کوچک تر از دیگر گونه های کیوی است.





## کیوی سبز

در دسترس ترین نوع کیوی همین کیوی سبز است. کیوی سبز طعمی شیرین، ملس و آب دار دارد و دارای مواد مقوی فراوانی است. این محصول دارای درجه کیفی بسیار بالا می باشد و بسیار خوشمزه و پر طرفدار است.



## بسته بندی کیوی

کیوی در بسته بندی های سبدي و کارتنی با اوزان مختلف که به سفارش مشتریان بوده است انجام می شود.

در سبد و کارتن یک ردیفه با شانه، بین ۳ تا ۴ کیلوگرم بصورت فله، حداکثر تا ۱۰ کیلوگرم بسته بندی انجام می شود. صادرات کیوی در سبد یا کارتن بدون شانه حداکثر تا ۲ کیلوگرم انجام می پذیرد.

13





**Alvand**  
COMMERCIAL GROUP