

Alvand  
COMMERCIAL GROUP





## . التفاح



يعد التفاح من الفواكه القلوية و المظهره للجسم و يزيل الماء الزائد من الجسم لكونه يحتوى على الكثير من البكتين. هذه الفاكهه غنيه بالفيتامينات والعناصر الغذائية و تناول تفاحه واحده ستلبى ١٢% من احتياجاتنا اليومية من الالياف. قشره التفاح رقيقه و صلبه فى نفس الوقت و لب التفاح يكون سميكا و طريا. تسبب الأنتوسيانين وماده العنص فى التفاح لون هذه الفاكهه

1

**Alvand**  
COMMERCIAL GROUP



## التفاح .



يعد التفاح من الفواكه القلوية و المطهره للجسم و يزيل الماء الزائد من الجسم لكونه يحتوى على الكثير من البكتين. هذه الفاكهة غنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية و تناول تفاحة واحدة ستلبى ١٢٪ من احتياجاتنا اليومية من الالياف. قشرة التفاح رقيقة و صلبة فى نفس الوقت و لب التفاح يكون سميكا و طريا. تسبب الأنتوسيانين ومادة العنص فى التفاح لون هذه الفاكهة

1

**Alvand**  
COMMERCIAL GROUP

## أنواع التفاح

### التفاح الأصفر

قشر الخارجي للتفاح الأصفر قوياً و تكون لللب هذه الفاكهة رائحة طيبة ويكون لها طعم حلو و لاذع. يستغرق نضج هذه الفاكهة على الشجرة ١١ إلى ١٢ شهرا وتنمو في أحجام صغيرة إلى متوسطة.

التفاح الأصفر هو علاج منزلي فعال لبعض المشاكل الصحية مثل الإمساك وقرحة المعدة والسكري ومشاكل الجهاز التنفسي و.....



## التفاح الاحمر

هذه الفاكهة اللحمية ذات لون كريمي مع الياف منتفخة ولينة وكثيرة العصير قشر التفاح الأحمر يحتوي على مادة تسمى فلوريدزين، وهي مفيدة جدا للوقاية من هشاشة العظام. هذا النوع من التفاح لديه أصناف مختلفة. بعضها داكنة اللون وبعضها فاتحة مع خطوط صفراء أو بيضاء.

3



## التفاح الأخضر

يعتبر التفاح الأخضر من أكثر الفواكه التي لها فوائد كثيرة. بسبب وجود كميات كبيرة من الأحماض الأمينية والكربوهيدرات تعرف بالفاكهة التي لديها الكثير من الطاقة. هذه الفاكهة لها طعم حامض و حامض حلو ولها رائحة طيبة ومناسبة للتخزين.



## تفاح ماء الورد المعطر

تعتبر هذه الفاكهه من الفواكه الصيفيه والذيده للغايه وتكون بلون جميل ولها حجم متوسط مع اللون احمر وقليل من الابيض والاخضر ولها طعم حلو وكثيره العصير. قشر هذا التفاح اكثر سمكا من التفاح الاخر ولهذا سبب يحتفظ برائحته اكثر. عادة ما يستخدم تفاح ماء الورد نبيئا ، ولكن يمكن استخدامه ايضا في صنع مربى و الكومبوت والفلوده.



5

**Alvand**  
COMMERCIAL GROUP

## تفاح السكر

تفاح سكر هو تفاح صغير ، كثير العصير و حلو وينضج في الصيف. يستخدم هذا التفاح أيضًا في صنع المربى والكومبوت.





## صندوق بلاستيكي

إحدى طرق التعبئة تكون استخدام سلات بلاستيكية ،  
والتي عادةً ما يكون ارتفاعها أقل بحيث لا تتكدس  
الفاكهة بأعداد كثيرة. هذه السلات مناسبة للنقل  
لمسافات طويلة.

## كرتون الفاكهة

يمكن إنتاج و استخدام كرتون التغليف بأفضل طريقة  
وبمعايير تغليف للتصدير. الكراتين مع الأطباق ومقاومة  
للصدمات ذات صفيين تصل التعبئة إلى ٩ كيلوغرام و ذات  
٣ صفوف تصل إلى ١٥ كيلوغرام و ٤ صفوف الدرجة  
الأولى تصل إلى ١٨ كيلوغرام للتفاح للتصدير. وايضاً في  
علب تحتوي على ٣ كيلوغرام لتفاح الأقل من ١٢٠ غرام من  
الدرجة الأولى

7





## . كيووى

الكيوى عبارة عن فاكهة صغيرة ليننة ومع غلاف مزغب .  
طعمه حلو وحامض قليلاً. له الياف لحمية ويتكون من حبيبات  
سوداء صغيرة الصالحة للأكل. هذه الفاكهة غنية بالعناصر  
الغذائية ، مثل فيتامين **C** وفيتامين **A** وفيتامين **B6**  
والكالسيوم والحديد والمغنيسيوم ، وهي مفيدة جداً للصحة.

## بعض الفوائد الصحية للكيوى

- خفض ارتفاع ضغط الدم المرتفع
- تساعد على صحة الجهاز التنفسي
- صحة البشرة والشعر
- الوقاية من أمراض القلب
- علاج الأرق
- علاج مرض السكري



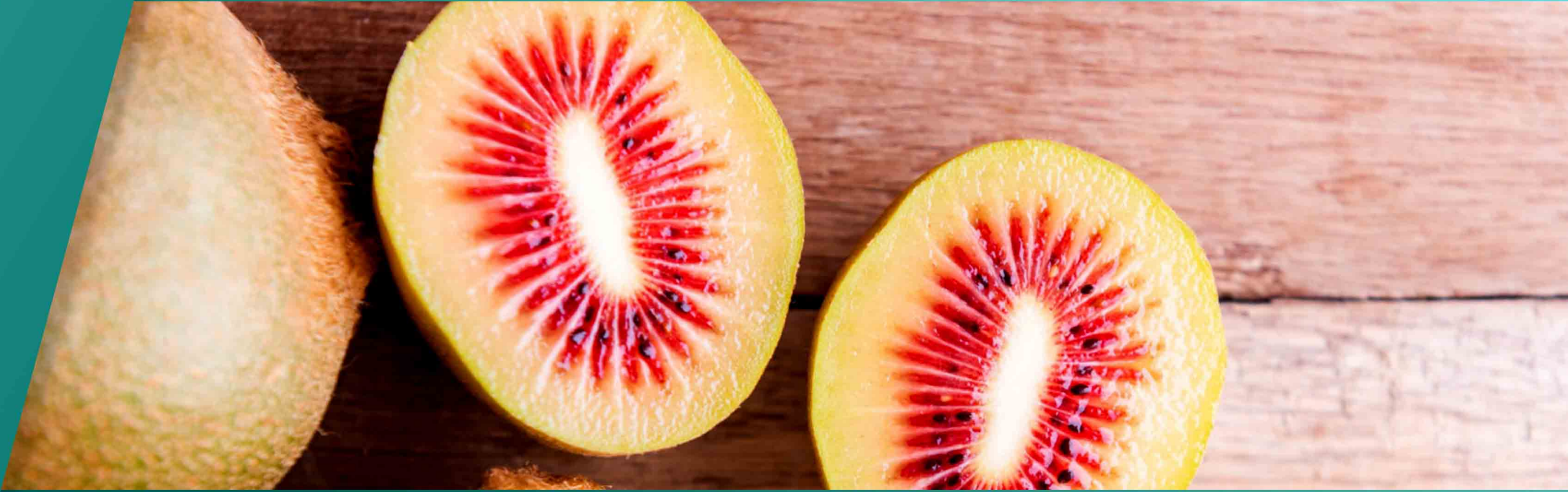
## . أنواع الكيوى

### كيوى هايوارد

كيوى هايوارد هو أحد أصناف الكيوى الأكثر شهرة وله عمر طويل. هذه الفاكهة لها غلاف بني ومزغب ويكون مذاقها حلو جدا عندما تنضج. شكله أسطواني وكثيرة اللحم وهي فاكهة كبيرة نسبياً وتكون حوالي ١٠٠ غرام.

## الكيوى الأخضر

أكثر أنواع الكيوى المتوفر هو الكيوى الأخضر. الكيوى الأخضر له طعم حلو وحامض حلو وكثير العصير ويحتوى على العديد من العناصر الغذائية. هذا المنتج ذو جودة عالية جداً ولذيذ وله شعبية كبيرة.



## الكيوى الأحمر

الكيوى الأحمر هو أحد الأصناف الجديدة للكيوى ، وداخله أحمر وله طعم حلو وقشر رقيق. قشر هذا الكيوى أقل مزغياً بالنسبة إلى الكيوى الأخضر و صالح للأكل وهو أصغر قليلاً من أنواع الكيوى الأخرى.

## تغليف الكيوى

يتم تعبئة الكيوى فى السلات و الكراتين بأوزان مختلفة حسب طلب الزبائن.  
فى السلة والكرتون صف واحد مع الأطباق ، بين ٣ إلى ٤ كيلوغرام  
بلنسبة إلى الكميات كبيرة ، يتم تعبئتها فى أقصى حد إلى ١٠ كيلوغرام .  
يتم تصدير الكيوى فى سلة أو كرتونة بدون أطباق فى أقصى حد ٢ كيلوغرام.



**Alvand**  
COMMERCIAL GROUP